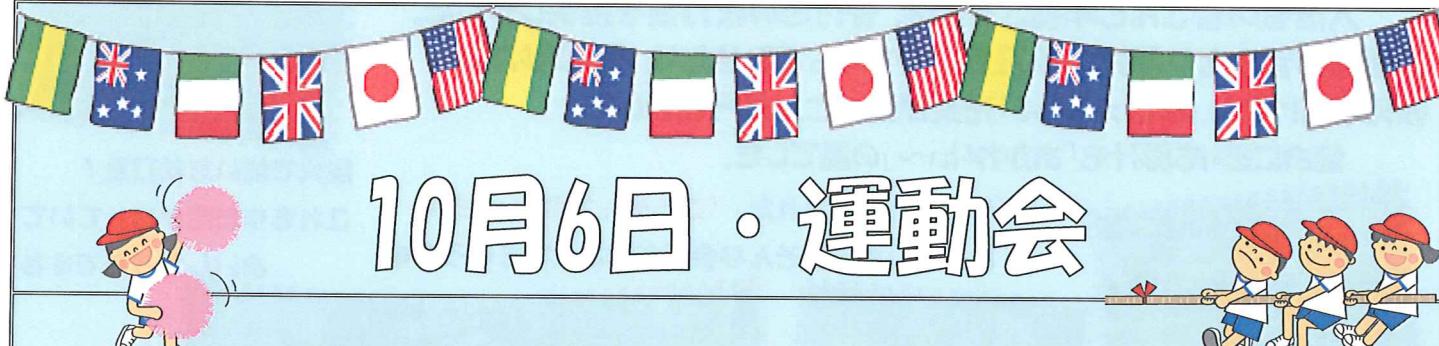




花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」
「花だより」54号
平成24年10月発行



いよいよ!!運動会が始まります!!



さあ～たくさん入るかな～



保育園職員VS花の人の家皆さん
花の人の家 見事勝利しました！



お菓子食い競争です!!



何が取れるかな～??

ああ…手使っちゃ…ダメ



「メガネかけた人」借りました～！！



＜ゲスト＞鶴ヶ島清風高校 和太鼓部の皆様
迫力のある演奏でした♪～



祝 お誕生日おめでとうございます！！

9月、10月生まれの方をご紹介致します。

- ☆ 小野 トキコさま (大正9年9月6日) ☆ 田中 幸子さま (昭和9年10月5日)
- ☆ 互井 美代子さま (昭和2年9月30日) ☆ 内田 緑さま (昭和14年10月11日)
- ☆ 井岡 左右一さま (昭和7年10月2日) ☆ 金子 光子さま (昭和13年10月16日)
- ☆ 鈴木 コトさま (昭和11年10月5日)

栄養士だより 食欲の秋！



こんにちは。10月に入り朝晩も肌寒くなってきましたが、体調を崩されている方はいらっしゃいませんか？秋は読書、芸術、スポーツ、そして食欲の秋ですよね♪さんま・さつまいも・柿・栗・きのこ・新米など、たくさん美味しいものがありますね。先日、育美会の野外食でも登場しましたが「秋刀魚（さんま）」はこの時期、脂質が20%以上になるため脂がのって味も栄養価も高くなります。この脂はコレステロール低下作用のあるオレイン酸や、血栓予防作用のあるEPA、脳の活性化、中性脂肪の低下作用のあるDHAを豊富に含み心筋梗塞や、脳梗塞などの予防につながります。秋刀魚の塩焼きには胃腸の働きを助け、消化を促進する酵素をたくさん含む「大根」をおろしにして一緒にいただくとより良いでしょう。美味しいものを適度に頂き、天気の良い日は外に出て体を動かしながらこの秋の健康維持に心がけましょう！ 中山

<俳句短歌紹介>

うろこ雲 そっと風つれ 運動会 幼も老も 共に楽しく (堀越 カヨ作)
秋風に 雲間にいづる 月影を 想いは千々に 深みて眺む (堀越 カヨ作)
秋晴れに ひっしに走る 皆笑顔 メタル感動 楽運動会 (星 すみれ作)
コスモスの 花風にゆれ 秋をかば (菊池 ヨシ作)
しかられて 泣きべそかく 子供みて 目をこする様とても哀しい (山内 泰子作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

☆ 11月、12月の予定 ☆

11月 6日 インフルエンザ予防接種
11月 27日 カラオケ愛唱会

12月 7日 餅つき会
12月 21日 クリスマス会
12月 25日 クリスマスディナー

これから寒い季節に向かっていきます
寒いからと居室にこもらず散歩して体を鍛えましょう。外から帰ったらうがいをし、風邪をひかないよう気をつけてお過ごし下さい。

編集担当 大西

TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp
社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
URL www.ikumikai.jp

合同防災訓練



9月3日、毎年恒例の貴精保育園との合同防災訓練を行ないました。それぞれに避難して合流し、その後、避難所となる福原中学校方面へ向かい、避難経路を確認しました。戻ってくると、非常食として常備されているアルファ化米とレトルトパックのカレーで昼食。これが案外美味しいと評判です。けれど、実際には美味しい物がずっと食べられるわけではありません。それは、東日本大震災でも沢山見られた光景でしたね。

敬老会

いつも
ありがとう

施設長のご挨拶

民謡コンサート

♪ 可愛い園児たちの歌とお祝いメッセージ ♪

祝い膳

祝敬老の日

入居者の皆さん、いつまでも元気でいて下さい！

～合同野外食 10月17日～



今日は、貴精保育園とむさしの保育園の園児と一緒に野外食！
メニューは、秋らしく秋刀魚の塩焼き・焼おにぎり・豚汁・みかん。

入居者の方々と年長さんには、骨付きの秋刀魚を提供しました。
入居者の方々が園児の秋刀魚の骨を取ってみせたり、骨の取り方を
教えてあげたり、ほほえましい光景がたくさん見られました。

焼おにぎりも豚汁も「おかわりい～」の嵐でした。



お月見十五夜～園児と一緒にお団子作り～

年長さんと入居者皆さんで
お団子作り～♪ こねて、丸めて、
子ども達と一緒に和気あいあい。

やっぱり、入居者の皆さん手際がいいですね！

園児と皆さんで作ってもらった
お月見団子を、おやつに
いただきました。
大きさも色々でしたが…
とっても美味しかったですね。

民謡連合大会

9月30日、郷土民謡隆章派連合大会に、花の人の家民謡教室の皆さん方が参加し、黒田節、斎太郎節、大滝節の3曲を披露しました。この時の為に練習をし、本番では迫力ある素晴らしい民謡を謡われました。来年も参加できるように、今から練習に皆さん励んでいきます！