



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」
「花だより」 56号
平成25年3月発行



春の訪れを感じる
今日このごろ・・・



～施設長挨拶～

今年度もあと少しと迫り、また春の匂いが感じられる時期となって参りました。皆様には毎々格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様からのご理解とご協力に支えられ来年度で34回目の春を迎えることが出来る運びと相成りました。これからも社会的な変化に柔軟に対応していきながら、地域に根差した運営をしていきたいと考えております。来年度もどうぞ宜しくお願い致します。

施設長 加藤 雅也



祝 お誕生日おめでとうございます！！

2,3,4月生まれの方をご紹介致します。

2月生まれ

朝永和江様
山内泰子様
忍孝美様
吉野秀雄様

3月生まれ

加藤君子様
並木マサ子様

4月生まれ

椎名義男様
山口英男様
遠藤福子様
長峯かね様



栄養士だより

食トレーニング～噛むことの大切さ～

みなさん、こんにちは。日に日に暖かくなる陽気に心がワクワクしています。さて、今日は食トレーニングと題して、いつまでも健康で自分の口から美味しい食べることが出来るよう

に、毎日気を付けられることとして、「噛むことの大切さ」を考えます。

子供の頃、大人に「良く噛んで食べなさい」と言われたのを思い出します。

では、なぜ良く噛んで食べた方がいいのでしょうか。

噛むことで脳へ流れる血液が増えて、物忘れを予防することが出来ます。又、噛むことで唾液の分泌が促進されると、唾液に含まれる酵素が発ガン性を抑え、ガン予防にもなると言われています。そして、唾液は食べ物の消化を助け、胃腸の負担も軽くします。

早食いの人は、大食いという言葉を聞いたことがあると思いますが、噛むことで満腹中枢が刺激され食べ過ぎを防止することも出来ます。

食事を急いで食べていませんか？飲み物で食べ物を流し込んでいませんか？

もう一度ご自分の食べ方を見直してみましょう！！



～俳句コーナー～

☆春やよい 古式ゆかしき 雛飾り 雛のかんばせ 凜としやさし (堀越 力ヨ作)

☆白雲を 浮かせて富士の 雪姿 いにしえ人も 文にのこして (堀越 力ヨ作)

☆春風に 梅花香る 日も延びて 日毎変りつ 桜まじかに (星 すみれ作)

☆1本の 寒桜の花の すぐ下に 春告げ鳥が 嘴いている (山内 泰子作)

☆良き人と 逢えてうれしき 幸の家 (菊池 ヨシ作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

～4・5月の予定～



4月6日 貴精保育園 入園式

5月17日 配食試食会

5月23日 保育園合同 春の野外食



〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会

花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！

URL www.ikumikai.jp

～編集後記～

桜の咲くころは、寒暖がまだまらない時期です。

皆様、風邪など引かないように

お気をつけ下さい。(利根川)

節分豆まき！！



かかってこーい！



痛たたたたたた！

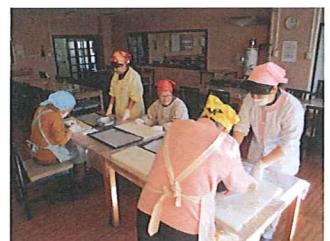


最後は仲良く♪

2月1日、恒例の貴精保育園との節分豆まきがありました。なぜか今年の鬼は顔が小さくなりましたが、毎年のように豆をぶつけられ、退散していきました。…あ、鬼から伝言を預かっています。

「だから、手加減してくれって、言ったっしょや！！痛いんだよホント！！」

バレンタインデー・クッキー作り



2月14日バレンタインデー前日
クッキー作りを行いました!
とてもかわいらしいですね♥
皆さんへのささやかなプレゼントとなりました。



♪ 2/24 あすなろ会 来演 ♪



「あすなろ会 左真紀一座」の皆さんが今年も来てくれました！
踊りや手品、楽しいお話など、次から次へと多彩な芸を披露してくれ、
ホールが笑い声や拍手でいっぱいになりました。
来年もお待ちしています♪

ふれあいミニコンサート



今年もまた、『ふれあいミニコンサートに』参加させて頂きました♪
このところは毎年、合唱教室の皆さんを中心となって季節の合唱を披露させて頂いていましたが、
今回は趣向を変え、大正琴教室の皆さんによる『星影のワルツ』『荒城の月』『ふる里』の演奏を行ないました！

今まで施設内での“かくし芸大会”や保育園でのお誕生会で発表したことはありましたが、こんなにも大きな舞台での演奏はこれが初めての試みであり、とっても緊張しました。
それでも先生方のご指導とご尽力のもと、精一杯演奏し、たくさんの拍手を頂きましたよ♪



合同ひな祭り会



今年も貴精保育園の園児と一緒にひな祭り会を行いました。

園児の歌や演奏・先生達の劇などもあり！とっても賑やかなひな祭り会となりました。

3時のおやつには桜餅を頂きました。とっても美味しかったですね。

