



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」
「花だより」37号
平成22年1月発行



↑ 春うららさんの水彩画



↑ 花子さんの編み物



↑ トシさんの折り紙

来るる3月8日(月)やまぶき会館にて、第16回ふれあいミニコンサートが行われます。
皆さんで作るコンサート、花の人の家でも参加させていただいています。
今年は告知ポスターの作成にも携わらせて頂き、入居者様の力作が出来上がっています。
ちょっと人目を引くポスターですよね？皆さん、心をこめて作ってくださいました。
当日が素晴らしいコンサートとなりますように。



12月・1月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます。

伊関 允子様 昭和 6年12月11日
宮澤 信子様 大正 15年12月17日
澤瀬富美江様 昭和 3年12月18日
伊藤 昌子様 大正 15年 1月 1日
齊脇 辰男様 昭和 3年 1月 7日
大垣 吉男様 大正 13年 1月 14日
翁沢アサノ様 大正 6年 1月 19日

高橋八重子様 昭和 10年12月13日
堀越 力ヨ様 大正 9年12月19日
伴苗 七郎様 昭和 4年 1月 1日
関口 八郎様 昭和 8年 1月12日
平田 浅子様 大正 4年 1月18日
中野 絹子様 昭和10年 1月29日

看護師だより

「ゴホン10万、ハクション100万」という言葉をご存知ですか。風邪を引くと、1回の咳で10万個、1回のくしゃみで100万個のウイルスが空気中にはらまかれるということです。このウイルスは、湿度の高い状況では、すぐに地面に落下してしまいます。ところが、湿度40パーセント以下になるとウイルスの水分が蒸発して軽くなるため、落下速度は緩やかになり、約30分間空気中を漂うことになるそうです。空気中のウイルスは、人が空気を吸い込むときに、鼻や喉から簡単に感染しています。また、空気が乾燥すると、ノドの粘膜が乾燥して炎症を起こしやすくなり、ウイルスを防御する力が衰えてきます。このため、空気が乾燥する季節には、風邪をひきやすくなるわけです。

加湿器の使用や、洗濯物、濡れタオルを干すなど、お部屋の湿度を適度に保つこと(50~60パーセント)、また、風邪をひき、咳やくしゃみができるときはマスクをするよう気をつけたいですね。

今年も、皆様にとって、健康で素晴らしい1年になりますようお祈りいたします…



新職員紹介



はじめまして、横尾裕美江と申します。11月より
「花の人の家」に勤務させて頂いております。
早く皆さんのお顔とお名前を覚えて、何かと
お役に立てるように頑張りますのでどうぞ
よろしくお願いします。

横尾職員画→



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp
社会福祉法人育美会 HP更新中！
URL www.ikumikai.jp

- 一、川越の 知らぬ人なき 時の鐘
(菊池ヨシ さま)
二、新年は 願いは体調 ゆっくりと
寒さのぎに 陽なたこいしく
(星すみれ さま)

今年も宜しくお願いします。

短歌・俳句 紹介

地域のわ



よいしょおっ！ やめてくれえ～！ 出来上がりい！ こねこね…。



園児も、よいしょ！ おいしいねい！！ ヴァイオリン生演奏

12月4日に、花の人の家にて、お餅つき大会が開かれました。例年と同じく『花の人の家』の園庭で、地域の皆様のお力を借りし、力強い杵の音を響かせながら、おいしいお餅がつき上りました。また、今年は貴精保育園の園児の皆さんも遊びに来られ、お餅つきを体験したり、入居者の皆さんと触れ合ったり、職員を押し倒してプロレスよろしくフォールを決める(笑)など、例年にましてにぎやかな大会になりました。午後は演奏グループ『ドルチェ』様の素晴らしいヴァイオリン生演奏があり、皆様、聞き惚れていらっしゃいました。

NHKが来た！

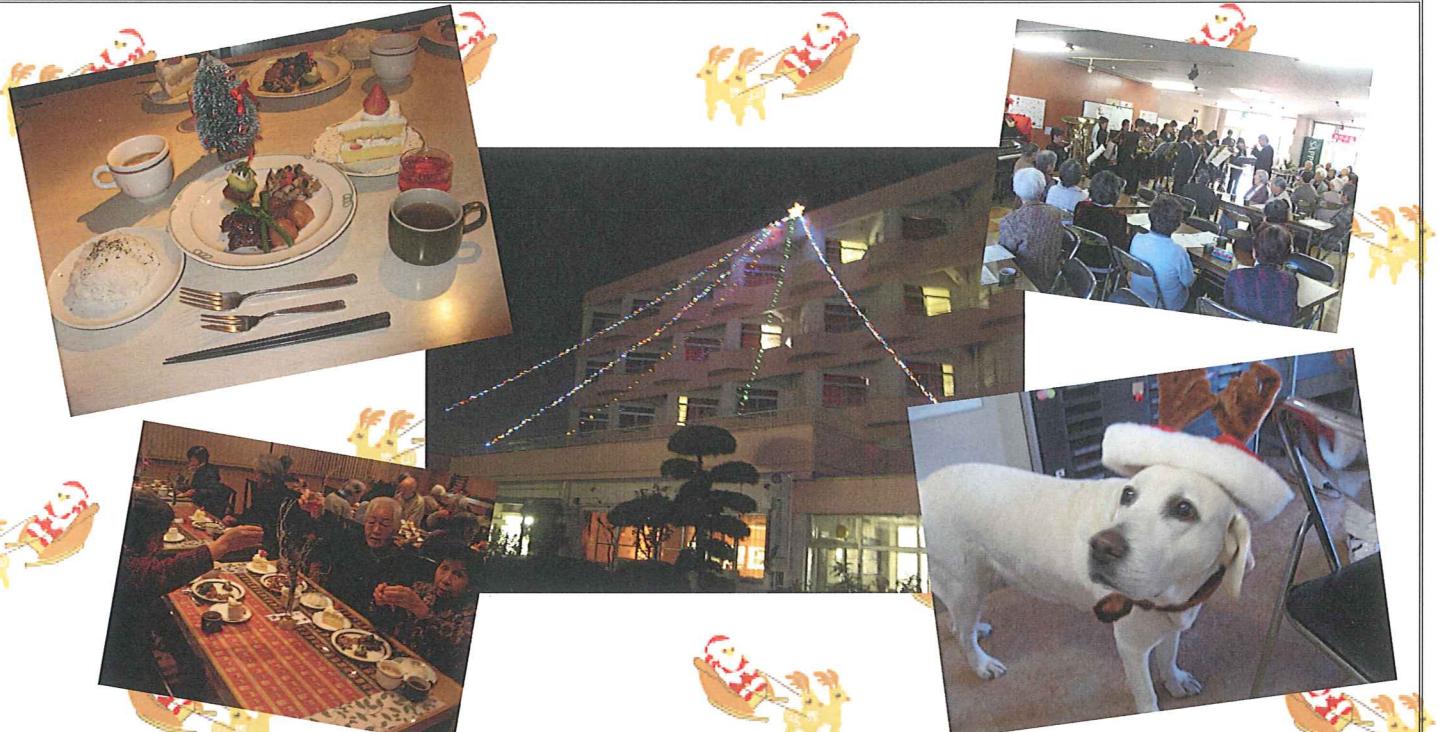
押花教室の講師、小鷹先生の取材でNHKの方が花の人の家に来られました。教室での先生と入居者の風景を撮影し、参加されている入居者へのインタビューもありました。

入居者のみなさんは、いつものように笑顔で楽しまれており、暖かく楽しい雰囲気のまま撮影は終了しました。

11/19日のNHK総合テレビ「こんにちはいっと6けん」にて、その様子は放映されました。



☆ クリスマス ☆



12月24日にクリスマス会、25日にクリスマスディナーを行ないました。クリスマス会には福原中学校・吹奏楽部の皆さんも来園して、クリスマスの曲を中心に色々と演奏してくださいました。その他にも職員による演奏やbingo大会などもあり、とても賑やかに過ごしました♪

25日のディナーは、牛肉のワイン煮をメインに、オニオングラタンスープやイチゴショートなどオシャレなメニューが目白押しで、目で舌でたっぷりと楽しみました♪ ＼(≧▽≦)/

♪ お正月 ♪



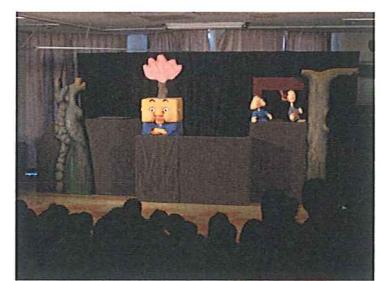
御屠蘇ぐびぐび♪



新年会のお食事♪



獅子舞の宴会？



新年会の人形劇♪

お正月は保育園との合同新年会で人形劇を楽しんだり、豪華なお食事でお祝いしたりと、賑やかなものになりました♪ 今年も1年、良い年でありますように！



お正月といえば羽根突き！