



花だより

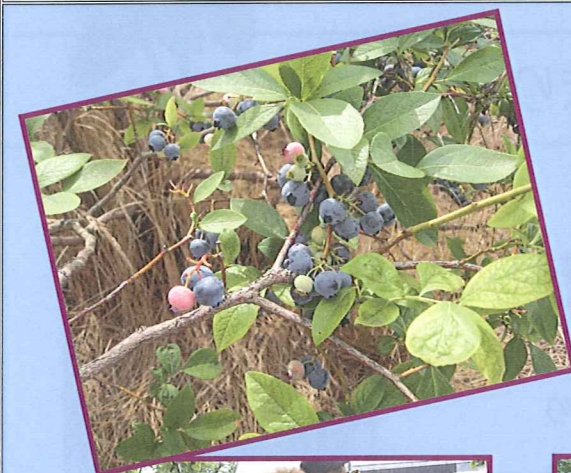
軽費老人ホームA型
「花の人の家」
「花だより」40号
平成22年7月発行



鉄道博物館&氷川神社ツアー！

諸事情により中止となった日帰り旅行の代替として、希望者による鉄道博物館&氷川神社ツアーが6月2日に開催されました。鉄道博物館では、鉄道黎明期からの車両が時代を追うように展示され、職員の説明により見学しました。昼食は、実際の特急車両で使われていた車両の中で食べ、さながら特急列車で旅をしながら食べている感覚でした。その後、大宮氷川神社を参詣。新緑に包まれた鎮守の森の中に佇む御社で、皆さん一生懸命お参りされていました。

ブルーベリー狩へ行ってきました



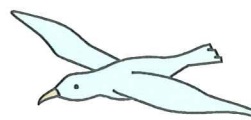
色が濃くて大きいのが甘いよ 下の方にもたくさん生ってる



冷たくて美味しい！ソフトクリーム パックに詰め放題のお土産付 初夏の楽しい思い出になりました



6月・7月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます



小川 英雄様 大正15年 6月 4日
山本 ミチ様 昭和11年 6月24日

泉田八千代様 昭和11年 7月 6日
猿山恵美子様 昭和 4年 7月10日
松野 幸子様 大正 4年 7月25日
中田 敏子様 大正14年 7月27日



夏バテ予防と気をつけたい水分補給

こんにちは。毎日蒸し暑い日が続いておりますね。さて皆様はどんな夏バテ予防をしていますか。私たち職員は休憩時間を使いバトミントンや筋トレをして体力を付けたり、食事ではバランスの良い食事を心がけたりして暑さに負けない身体づくりをしています。
もう一つ忘れてはいけないのが水分補給ですね。花の人の家でも6月末からホールや廊下には水分補給推進のポスターを掲示したり、給水場を増やしたり、「水分摂ってね～」なんてお声をかけさせて頂いたりしています。ぜひ朝目覚めたとき、就寝時、入浴前後、午前10時、午後3時にはコップ1杯の水分を取りましょう。人は食事以外で1.5リットルの水分が必要とされています。「のどが渴いた～」と思った時では、もう遅い(> <)！かもしれません。
こまめに水分を摂るように心がけましょう。
これからいよいよ夏本番ですが、上手に暑さと付き合って元気に乗り切りましょうね！

俳句・短歌コーナー

彦星の 姫待ちわびし 霧立ちて 天の川原に 舟の入り来る (堀越 カヨ 様)
広々と みどりあざやか あぜ道に かえるの合唱 にぎやかに (飯島 フミ子 様)
荒れはてし 畑に白く 競いあい てふてふ飛び交う 大根の花 (春 うらら 様)
おえかきの クラブ楽しく 幸の笑み (菊池 ヨシ 様)
劣勢を 意地と絆で 撥ね返し 世界へ魅せる 蒼きサムライ (野球 大好き 様)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

～編集後記～

今年も早いものでもう半分が終了してしまいました。梅雨入り、そしていよいよ夏本番です。私は夏がとても苦手なので、乗り切る事が出来るのか毎年心配ではありますが、アイスやお祭りに盆踊り、楽しみもたくさんあります。今年も思い出深い、良き夏になりますように。外出は帽子をかぶり、水分補給を十二分心がけて元気に夏を乗りきりましょうね！

編集担当 小峯でした。

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp
社会福祉法人育美会 HP更新中！
URL www.ikumikai.jp

ちいきのちから



しじみご飯♪



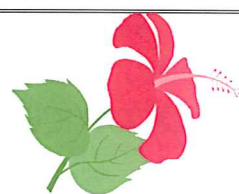
役立つ情報満載！



背筋を伸ばして～

毎月、民生委員の方々のご協力のもと、地域にご在宅の高齢者の皆様にお弁当をご提供させて頂いておりますが、その中でも集会所に一同に集まり、実際に顔を見合わせておしゃべりやレクリエーションを行なう機会としまして、『会食会』というものがあります。

今回は『岸町第8地区』にて、保健推進員の方々による「転びやすさテスト」や「口腔ケア」、またこの時期から特に大切となる「熱中症対策」についても色々とお話がありました♪



ハワイアンショー



パームアイランダーズによる
生演奏



フラダンサーによる華麗な踊り



地元、アロハクラブの息の合った
踊り



とても美味しいお食事



最後はみんなで踊ってお別れ

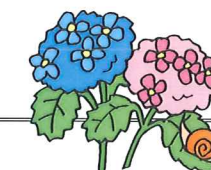
おえかきクラブ作品掲示



コミュニティルームにおえかきクラブの展示スペースを設けました。

納涼祭の山車に使ううちわを来月から作成するにあたり、皆さん「絵手紙」の技術を磨いています。今、展示されている作品は「あじさい」、「夏といえば…」のお題で書かれたものです。

個性溢れる作品ですよ。
おえかきクラブでは随時、メンバー募集をしています！飛び入り参加もOK！



居室安全点検がはじまりました

職員2名で居室を訪問し安全点検を行いました。

居室は整理整頓されているか、冷蔵庫の中にある食べ物は大丈夫か、ナースコールはきちんと使用できる体制になっているか、地震があった時の為に耐震は大丈夫か・・・等々念入りに行いました。『備えあれば憂いなし』って事で皆様日頃より気をつけて行きましょう。

