



花だより

軽費老人ホームA型
花の人の家
「花だより」44号
平成23年3月発行

非常階段改修工事 無事に終了しました！

これからも、入居者皆様の安全の為、非常階段はそびえ立ちます。
工事を担当された古郡建設㈱様、(有)新栄プラント様、寄付をして頂いた埼玉共同募金会様、そして、工事中御不便をおかけした入居者の皆様、皆さまのご協力により、非常階段が綺麗になつて生まれ変わりました。昨今の非常事態を見るに、非常階段の重要性が身に染みて判ります。



2月、3月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます

飯島フミ子様 大正 6年2月10日
朝永 和江様 昭和 2年2月 1日
金内 ユリ様 昭和 7年3月 4日
並木マサ子様 昭和 4年3月20日

忍 孝美様 昭和16年2月26日
平松 四朗様 昭和13年3月 5日
福田美恵子様 昭和 3年3月15日
加藤 君子様 昭和11年3月 2日



栄養士だより

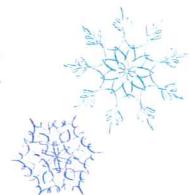


～誤嚥性肺炎の予防～

誤嚥性肺炎とは、細菌の繁殖した食べかすや唾液が気管に入ることで起こる肺炎で、繰り返し起すことが多く死にも繋がる怖い病気です。この病気の要因には「口腔の細菌の増殖」「誤嚥」「免疫力の低下」があります。手軽で即効性のある予防法には「口腔の細菌の増殖」を防ぐ為に口の中の清掃があります。食後の歯磨きは必ずしましょう。誤嚥を防ぐためには姿勢に気をつけ一口に食べる量を減らしたり、ゆっくり食べる様に心がけましょう。

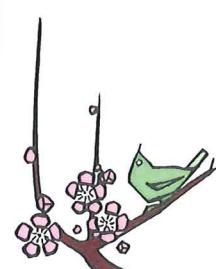
花の人の家の介護予防体操の中に『ぱたから体操』というものがありますが、これは口の体操になります。大勢の方の“パタカラパタカラ”という声がホールに響いていますが、これからも健康に、そしていつまでも自分の口で食事を楽しめるよう続けてくださいね。

今回は、春を感じながらも 名残雪が舞う様子を詠われるものが多く作られました。季節をたっぷりと感じることの出来る秀作揃いです。



「花の香の豊かに匂う うぐいすの
鳴きし枝木に 涙雪の舞う」

(堀越 力ヨ)



「みな月の つめたき雪や 学児かさ」

(菊池 ヨシ)

「冬越えに 雪降たりなば 梅の花
小鳥來たれば 桜間近に」

(星 すみれ)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

編集後記

〒350-11151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp
社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
URL www.ikumikai.jp

今号の「花だより」作成を振り返る上で、3月11日に発生した『東北地方太平洋沖地震』はとても大きな出来事でありました。調度その時間、『花の人の家』の代表者数名で地域の交流発表会『ふれあいミニコンサート』に参加しており、出番に向け舞台袖にて待機していたまさにそのとき、大きな揺れを感じ避難したことを憶えています。その後詳細なニュースやその続報を見る度に、今件の被害の大きさを改めて感じるものとなりました。

亡くなられた方々にご冥福をお祈り申し上げると同時に、未だ避難生活を余儀なくされている方々に心よりお見舞い申し上げます。

編集長：加藤

ちいきのちから

～ 中学生 社会体験学習 ～

川越市内の中学生を対象に行なわれる『社会体験学習』として、「福原中学校」、「城南中学校」、「高階中学校」の生徒さんが来園され、入居者の皆さんとのコミュニケーションやお掃除を中心に様々なことにTRYして頂きました♪

初めてのこと多かったとは思いますが、今回の経験が今後お役に立つようであれば幸いです！

福原

中学校



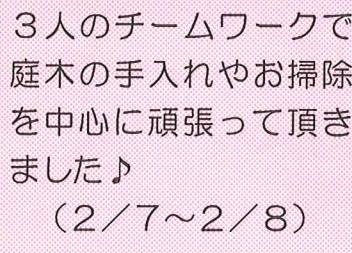
オセロなどゲームを通しての入居者との交流、また各種お掃除に取り組んで頂きました♪
(2/16~2/18)



お風呂や園庭等の掃除、入居者とのコミュニケーションなど、積極的に行なって頂きました♪
(2/23~2/25)



城南
中学校



3人のチームワークで庭木の手入れやお掃除を中心に頑張って頂きました♪
(2/7~2/8)



高階
中学校



ふれあいミニコンサート…が…。

3月11日、川越市民会館に隣接する『やまぶき会館』にて、今年も『ふれあいミニコンサート』に参加しておりました。入居者の皆さんが出番前になり、舞台袖へ移動した直後、あの東北地方太平洋沖地震に遭遇しました。避難誘導により、参加された皆さんは無事に避難。花の人の家も大した被害はなく、皆さんご無事です。その後、テレビから報道される惨状に、皆さん心を痛められ、心配されています。現在では、花の人の家でも義援金を募っております。被災された方々には心よりお見舞い申し上げ、早い復興をお祈りしつつ、我々でも協力できることはないか、検討しております。

節分・豆まき



鬼の襲撃！

あっちいけ！

あわわわっ！

最後は仲良く♪

今年も、貴精保育園の園児さんと合同で節分の豆まきがありました！園児さんは号泣する子がほとんどでしたが、果敢に反撃する子もいます。入居者さんは、臆するどころか、鬼を笑って勢いよく豆をぶつけます。鬼にしてみれば、かなり『痛い』です…(ToT)。最後は皆さんと記念撮影。今年の無病息災を祈りましたとさ♪

ひな祭り・桜餅



今年も保育園園児と一緒にひな祭りです。



園児と一緒に歌った「ひな祭り」の歌では、園児達の大きく元気な声がホールに響きました。

15時には皆さんが待っていた桜餅。桜餅を食べる皆さんのはとびきりの笑顔でした♪

消防署立会い避難訓練 (3/4)



貴精保育園の園児と一緒に、消防署の方の立会いのもと避難訓練を行ないました。避難では正しい状況確認、安全の確保、速やかな行動が重要であり、その為には職員による正確な情報伝達と誘導が不可欠です。そういうところも踏まえ、しっかりと練習しました。

避難訓練の後は、起震車「なます号」による地震体験を行いました。横揺れや縦揺れ、また震度の大きさも様々な状態で体験出来ました。訓練と合わせこのときの体験は、皮肉にもその一週間後、的確な誘導と速やかな避難の実践に活かされ、全員避難完了・負傷者無しという結果に結びつくこととなりました。

