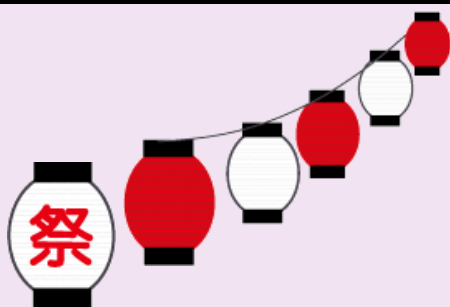




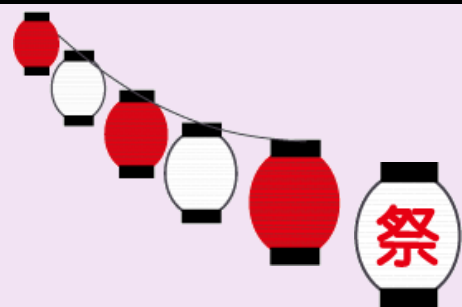
花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

「花だより」 59 号
平成 25 年 9 月 発行



納涼祭



炭坑節



園児と一緒に踊り



くじ引き・・・何かな？



焼きそば最高♪



エイエイオー！



とうもろこし



模擬店いっね～



ちょっと一息



これちょうだい

今年も納涼祭を開催しました。

台風を心配しながら当日を迎えましたが、雨に降られることなく、
良いお天気の納涼祭になり、皆さん、お腹も心も満足で終了となりました。
お手伝いをして頂いたボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



☆お誕生日おめでとうございます☆

小野 トキコ様 (9月 6日生)
横田 昭 様 (9月 29日生)
井岡 左右一様 (10月 2日生)
内田 緑 様 (10月 11日生)
金子 光子様 (10月 16日生)

互井美代子様 (9月 30日生)
利根川静江様 (9月 22日生)
鈴木 コト様 (10月 5日生)
田中 幸子様 (10月 5日生)
矢部みよ子様 (10月 6日生)



看護師だより

読書は、知識を深め、感情を豊かにする効果があるといわれていますが、実はそれだけではなく、脳全体を刺激し、脳の老化防止、認知症予防にも効果があるそうです。特に、ちょうど額の後ろにある『前頭前野』という部分が刺激されます。この前頭前野は、普段「人間の思考・言語・筋肉の動き・記憶・感性」をつかさどっている、いわば人間の「司令塔」のような働きをしている部分です。この部分が読書をすることによって、例えば、景色、音、匂いのようなものを想像するだけで、実体験したかのように刺激されるのです。この刺激は、脳に新しい神経回路を生み出すほど、脳の活性化にとっても効果があるそうです。

脳は使わないでいると衰えてしまいます。これは体の他の部分と同じです。運動を怠ると体がなまるのと同じで、脳も同じように使わないと衰えてしまいます。脳は、使うことによって刺激され血流が良くなり活性化するのです。

この秋は、脳の健康のためにも、想像力を刺激する読書を
楽しんでみてはいかがでしょうか？



< 俳句 短歌紹介 >

☆いく御代を 生ききし道の遠くして 敬老の日の 心あらたに (堀越 カヨ作)
☆遠花火 真夏の夜空にぎわいし 猛暑日のゆく 風の涼しき (堀越 カヨ作)
☆日がらよく 園児かわいや納涼祭 踊る姿に 秋の夕ぐれ (星 すみれ作)
☆秋空に 白雲多くもくもくと 別世界に見え 午後のひととき (星 すみれ作)
☆盆供養 成仏祈り 皆おがみ (菊池 ヨシ作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
URL www.ikumikai.jp

10月・11月の予定

10月12日(土) 合同運動会
10月30日(水) 芋ほり
11月 8日(金) 芋煮会(野外食)
11月未定 消防署立ち合い避難訓練



日増しに秋の気配が濃くなってきました。
「秋」といえば・・・食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、
などなど。皆さんはどんな秋を過ごされますか？
やはり・・・「食欲の秋」でしょうか♪

敬老会・9月13日



☆表彰☆



☆祝い膳☆



民謡コンサート♪



♪可愛い園児たちの歌♪



入居者の皆様

いつまでもお元気でいて下さい!! 職員一同より



合同避難訓練

9月2日、毎年恒例の貴精保育園との合同防災訓練を行ないました。それぞれに避難して合流し、その後、避難所となる福原中学校方面へ向かい、避難経路を確認しました。戻ってくると、非常食として常備されているアルファ化米とレトルトパックのカレーで昼食。これが意外に評判がよく園児たちが美味しそうに食べるのを見ながら入居者の顔もほころんでいました。天災はいつ襲ってくるか分かりませんが、いざという時にも落ち着いて動けるようにしたいですね。



～夏のボランティア～



夏のボランティアに今年もたくさんの方が来てくださいました！
近隣の福原中学校をはじめ、社会福祉協議会夏のボランティア体験プログラム、小学校の先生。
小学生、中学生、高校生、社会人、年齢問わず、のべ150名のたくさんの人たちが花の人の家を訪れてくれました！！

大正琴慰問 「山吹会」



大正琴「山吹会」の皆さんが
来園され、14曲の懐かしい
演奏を聞かせて頂きました。



ホールには、19名の入居者
が集まり、一緒に口ずさみ、
昔を思い出されながら楽しんで
おられました。
来年もお待ちしております。

