



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

「花だより」 62号
平成26年 3月発行

季節は春へ



～お花をあげましょ♪



おいしいねえ～



春の味わい

2月の誕生会にて
園児からの花束贈呈！

3月・4月生まれの皆様☆お誕生日おめでとうございます!!

3月1日 保坂 勇様
3月2日 藺田 耕司様
3月2日 加藤 君子様

4月13日 椎名 義男様
4月22日 山口 英男様



皆様どうぞお元気で



栄養士だより

まだ少し寒い日もありますが、だんだん春が感じられる季節になりました。この季節の変わり目に体調を崩してしまう方、多いのではないのでしょうか。大きな原因として気温の変化が大きいこと、さらに春は年度の節目でもあり、身の回りの環境の変化なども体調に影響を与えてしまいます。

- ・風邪気味…温かくなってきてても空気が乾燥しているとがあります。風邪のピークは過ぎましたが、手洗いうがいなどの対策は引き続き行いましょう。
- ・眠気…温かい心地よさで眠くなることもあります。睡眠が大きく関わっているようです。昼間にうとうとお昼寝してしまい夜なかなか寝付けない…なんてことのないようにしたいものです^^;
- ・食欲不振…胃腸はストレスの影響が現れやすい器官として知られています。自律神経の乱れに敏感に反応し、食欲不振や下痢、便秘といったトラブルも起きやすくなります。

新しい年度の始まり、なにか新しいことにチャレンジしてみるのもいい時期かもしれませんが、まずは体調管理に気を付けて、しっかり休息しながらみなさん元気にお過ごしください(^ ^)

<短歌・俳句紹介>

☆さえづりて 木間に遊べる小鳥二羽 梅の花びらしづくおとして (堀越 カヨ作)
 ☆ゆったりと 雲の流れる青空に 弥生の風に姿かえつつ (堀越 カヨ作)
 ☆梅林に 春来たりなばぬくもりに 梅花に匂う春の夕暮れ (星 すみれ作)
 ☆年輪の 老いたる如し笑顔に 会話もはずみ楽しく過ごす (星 すみれ作)
 ☆眼科行く みゆき運転 昼チラシ (菊池 ヨシ作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!
URL www.ikumikai.jp

～4・5月の予定～

4月 5日 貴精保育園 入園式
4月27日 慰問『あすなろ会』さん公演
5月22日 保育園合同 春の野外食

【編集後記】～震災から3年

「十人寄れば気は十色」と申しますが、様々な人が集まればそれだけ様々な事が起こるわけでございます。「花の人の家」ではその通り多くの方が、それぞれの『日常』を過ごされています。二度と『日常』を失う事の無いよう願うばかりであります。(梅澤)

節分豆まき

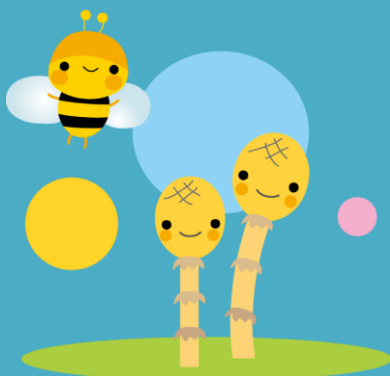


毎年恒例の合同豆まきが今年も行われました。

全力投球された豆の痛い事。皆さん元気なのはわかりますがもう少し手加減して欲しかったです…。

今年も鬼をみんなで退治して元気に過ごせる事でしょう！！

社会体験学習



未来の社会人に大きな期待 何事にも一生懸命な姿に感動！

福原中・大東中・城南中の一年生が皆様とふれあい、お・し・ご・とを学びました。また是非お顔を見せて下さい、お待ちしております！

第 20 回ふれあいミニコンサート



第 20 回ふれあいミニコンサートへ参加する為、やまぶき会館へ行ってきました♪

今年、参加されたのは合唱教室の方々です。

(合唱教室は月に 2 回、月曜日に行っています)

次回、イベント事があった際は！是非とも皆様の参加をお待ちしております♪～

これと同じ物が、ホールに掲示してあります。良かったら見て下さい☆



第 20 回ふれあいミニコンサート
(花の人の家)



消防署立ち会い避難訓練



東日本大震災から 3 年経ちます。「いざ。」という時にやはりものを言うのは日頃の訓練。消防士さんのご指導のもと消火器の使用訓練、地震のゆれの体験を保育園と合同で行いました。

