

花だより

軽費老人ホームA型 「花の人の家」

「花だより」 63 号 平成 26年5月発行



~ 春の野外食 5月22日 ~





貴精保育園・むさしの保育園の園児との野外食♪今年はピクニック弁当を中庭で食べました☆お天気にも恵まれて、楽しい時間を過ごしました♪



メニュー サンドイッチ 唐揚げ ウインナー ポテトサラダ アスパラソテー オレンジゼリー





6月・7月生まれの皆様☆お誕生日おめでとうございます!!

森谷 淳子 さま 昭和21年5月15日 小林 リセ さま 昭和 5年5月20日 斉藤 季代子 さま 大正14年5月28日

小川 英雄 さま 大正15年6月 4日 長谷川 節子 さま 昭和15年6月10日 酒井 政男 さま 昭和11年6月24日 山本 ミチ さま 昭和11年6月24日

梅雨~夏季の時期 食中毒に注意しましょう ~ 看護師便り ~

高齢者の方は、体の抵抗力が弱くなっており、持病のある方もいらっしゃることから、少量の菌でも 食中毒になりやすく、症状も重くなりがちです。

食中毒には、予防3原則と言われるものがあります。それは菌を「つけない、ふやさない、やっつける」です。

その基本は、手を洗うことに尽きます。食事の前はもちろん、生の肉や魚を触ったり、トイレの後、 掃除の後、ゴミ箱やペットに触れた後などに、必ず手を洗う習慣をつけましょう。

手洗いのポイントとして、石鹸をつけて良く泡立てて、指や爪の間、手首まで 30 秒程度の時間をかけて 隅々まで洗いましょう。また、流水で石鹸を良く洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルできちんと手 を拭いて乾燥させましょう。

共同生活の場でいったん食中毒等が発生すると、集団発生の危険が高まります。

一人一人が自らその予防対策を効果的に実践することが大切になりますので、食中毒予防の三原則、 十分な手洗いに日ごろから気を付けていきましょう。

〈俳句、短歌紹介〉

☆朝霧の 消えゆくあとに 木々の芽のめぶき始めし 春の陽ざしに (堀越力3作)
☆大自然 花あざやかに 競い咲く藤房ながく 風そよぎて (堀越力3作)
☆こいのぼり 川面に泳ぐたくましく 風に吹かれて日本の伝統 (星 すみれ作)
☆良き友に 逢えた喜び 花の家 (菊池3)年)
☆花便り 聞けば故郷の 便りあり (水野しげる作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」 「花だより」編集委員会

〒350-1151 埼玉県川越市今福1641 TEL 049 (245) 1415 FAX 049 (241) 1283 社会福祉法人 育美会 花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!

URL www.ikumikai.jp

~6・7月の予定~

6月14日 ハワイアン 6月20日 日帰り旅行 7月 7日 保育園合同七夕集会

【編集後記】

少しずつ暖かくなってきました。

ただ夜は冷える日もあり、毛布はまだ仕舞えずにいます。

冷える日もありますので皆さん体調にはお気を付け下さい。

編集担当 佐々木



あすなろ会 左真紀一座来園

今年も「あすなろ会 左真紀一座」の皆様が慰問に来られました。

2月の予定でしたが、大雪でキャンセルとなり、4月の公演となりました。

「舞踊」「ギター」「手品」「歌」などなど・・。

当日は、とても良いお天気に恵まれ、楽しいトークあり、素晴らしい歌や豪華な衣装ありの慰問となりました。

最後は、皆で歌を歌い、また来年も逢いましょうと笑顔で「あすなろ会 左真紀一座」の皆様はお帰りになりました。











南文化会館カラオケ発表会

日頃の成果を3曲フルコーラスにて力を発揮してまいりました。

カラオケ教室生徒募集中!









お花見にいってきました





『明日は雨かも?』というので急ぎ川越南文化会館(通称ジョイフル)までお花見へ。 食べ物も飲み物もありませんでしたが風に吹かれて散る桜の花びらにしばし言葉も 忘れて見入っていました。

新任職員紹介



4月より厨房でお世話になっています。 調理員の佐藤量哉です。 美味しいと言われる食事が提供できるよ様に 精一杯頑張ります。

園芸・ガーテニング



花の人の家園芸部ではへちま、コスモス等の 植物を栽培しています。

去年の朝顔のグリーンカーテンに引き続き、 へちまでのグリーンカーテンに挑戦しています!