



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

「花だより」 64 号
平成26年7月発行

日帰り旅行



小川和紙紙漉き体験の旅



緊張の瞬間



思い思いに飾りつけ



神社の境内でポーズ

6月20日（金）埼玉県小川町にある『伝統工芸会館』へ日帰り旅行に行ってまいりました。天気にも恵まれ楽しい一日でした。

☆ 7月、8月生まれの誕生者紹介 ☆

伊藤 ツマ様 (7月 4日生)
 泉田 八千代様 (7月 6日生)
 田中 陽樹様 (7月20日生)
 水野 滋様 (8月 3日生)

猿山恵美子様 (7月10日生)
 後藤 康子様 (7月12日生)
 菊池 ヨシ様 (8月 5日生)
 福井 えい様 (8月12日生)



★栄養だより ～水分不足に注意！～

今年も暑～い夏がやってきました。高齢者や持病のある方は、暑さで体力が徐々に低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使用し、こまめに水分を摂ることがとても大切になります。



暑くなる日は要注意！

- ・熱中症は、暑い環境にさらされることにより起こります。梅雨明けで急に暑くなる日、暑いのにプラスして湿度の高い日は特にご注意ください。

正しい水分の摂り方って…？

- ・のどの渇きは脱水の一手手前です。のどの渇きを感じる前に、こまめに飲みましょう。
- ・一度にたくさんの水分を摂ると、胃や腸などに負担がかかり、食欲不振にも繋がってしまいます。一回に飲む量はコップ一杯程度が理想的です。

何を飲んだらいいの…？

スポーツドリンクは汗をたくさんかいた時や体調が悪い時には優れていますが、糖分が多いため、こまめに飲むものとしてはあまり向いていません。また、キンキンに冷えた飲み物も胃や腸に負担がかかってしまいます。冷たすぎないお茶や水をオススメします。

< 俳句 短歌紹介 >

☆天の川 舟こぎいでし織姫の 一夜の逢瀬彦星の待つ (堀越 カヨ作)
 ☆いく御代に 生き永らいて老いて今 うつろう四季に寄り添いながら (堀越 カヨ作)
 ☆散歩道 春色彩の花が咲き あちらこちらに紫陽花の花 (星 すみれ作)
 ☆雨ふりて 歩けぬ外を 見てなみだ (菊池 ヨシ作)
 ☆紫陽花の 色さえ匂う 花の家 (水野 しげる作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
 「花だより」編集委員会

〒350-1151
 埼玉県川越市今福1641
 TEL 049(245)1415
 FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会
 花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
 URL www.ikumikai.jp



8月・9月の予定



8月23日(土) 納涼祭
 9月 2日(火) 合同避難訓練
 9月12日(金) 敬老会

夏がやってきました！！
 夏バテしないよう、水分補給や我慢せずにクーラーを使用して夏を乗り切りましょう。

七夕飾り作り・飾り付け



小さいかわいい手&巧みな皆様とで心を込めて
織りました。
星に願いを・・・

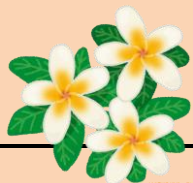


合同七夕集会



7月7日七夕の日に保育園合同七夕集会が
行なわれました♪
・ピエロが来てくれて色々な出し物
・バルーンアートのプレゼントも頂きました！
皆さん大満足の七夕でした。





ハワイアンコンサート



今年もハワイアン演奏会をおこないました☆
地域の方々も沢山きていただき、華やかなハワイアンダンス・生演奏を楽しみました♪

手洗い検査



毎年、保健所に機械をかり、手洗い検査を行っています。
きれいに洗ったつもりでも、意外と汚れは取れていないものです。
入居者の皆さんに、いつも通りに手を洗って頂き、洗い残しがないか
ご自分の目で見て頂きました。



白いクリームを手に塗り
石鹸を使用せず、手洗い
をします。



保健所からかりた機械の中
に手を入れ、洗い残しがあ
るか確認します。



洗い残しがあるとその部分
が青く光ります。