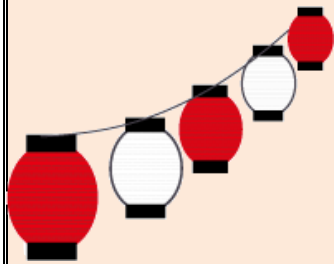




花だより

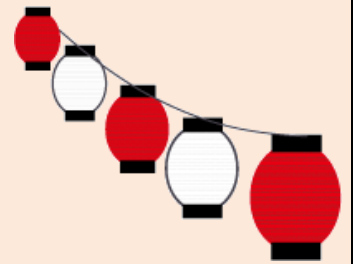
軽費老人ホームA型
「花の人の家」

「花だより」 65号
平成26年9月発行



納涼祭

8月23日



ちょっと一息



盆踊り



くしびき〜何かな〜



美味しいね〜



まだまだ、食べられるよ



おいしそう



エイサー♪
一緒に踊りました♪



☆ 9月、10月の誕生者紹介 ☆

利根川静江様（9月22日）
清水 幸雄様（9月24日）
横田 昭様（9月29日）
互井美代子様（9月30日）
内田 緑様（10月11日）

井岡左右一様（10月 2日）
鈴木 コト様（10月 5日）
田中 幸子様（10月 5日）
矢部みよ子様（10月 6日）



～ 看護師だより ～

毎年、秋から冬にかけて、空気が乾燥してくる季節になると気になるのが、お肌の乾燥です。若い方はもちろんですが、それ以上に高齢の方は、お肌の乾燥が原因で「老人性乾皮症」などの肌トラブルを引き起こしやすくなっています。「老人性乾皮症」とは、加齢により、皮膚自体の潤いを保つ肌の必須成分「セラミド」や天然の保湿因子や、皮脂を作り出す機能が低下するために起きる場合が多く、足のすねや腰まわりなどを中心に皮膚表面がざらざらとして、浅いひび割れが生じ、ひどくなると表面に白い粉を拭いたような状態になります。皮膚が乾燥した状態のため、ちょっとした刺激でも痒みにつながります。痒みを我慢することはなかなか難しいことです。ひどくなる前に、普段の生活で行える予防や症状を緩和させるスキンケアを行ってみてください。

入浴方法について

入浴し体を洗い清潔にすることは、皮膚の働きを高め、新陳代謝や血行を促進し、細菌感染に対する抵抗力を強めます。しかし過度の洗浄は皮膚表面の皮脂成分を取り除いてしまうので注意します。石鹸は使用しても良いですが、皮脂の油を取り除いてしまうようなナイロントオルでのゴシゴシ洗いは避けま

室内湿度について

特に冬は、過剰な暖房は避け、加湿を図り少しでも皮膚の乾燥を防ぐようにしましょう。1日中コタツに入っていたり、電気毛布を使用することも、皮膚が乾燥しやすくなります。

入浴後の保湿ケア

入浴後は、まだ肌に湿り気があるうちに保湿剤が入っているクリームやローションでスキンケアを行うことも予防にひとつです。かゆみがひどくなり、どうしても掻いてしまい湿疹ができてしまった場合には、医療機関にて医薬品を処方してもらうことをオススメします。

< 俳句 短歌紹介 >

☆児ら担ぐ ゆかた姿のみこしゆく 日暮れの空に うろこ雲浮く (堀越 カヨ作)
☆月満ちて 澄みし大空登りきし 虫の音さえて 秋に入り来て (堀越 カヨ作)
☆敬老会 園児の歌に民謡に 見聞きほれして 時の忘れじ (星 すみれ作)
☆団栗を ふみふみ歩く 散歩かな (浮 雲 作)
☆我ひとり いきるきびしさ つよくなれ (菊池 ヨシ作)
☆鶏頭の 彩り映えて 花の園 (水野 しげる作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp
社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!
URL www.ikumikai.jp

～ 10月・11月の予定 ～

<10月>

10月11日(土) 運動会
10月30日(木) 秋の野外食

<11月>

11月13日(木) インフルエンザ
予防接種

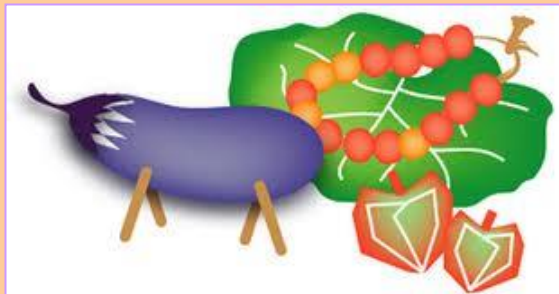
盆供養

花の人の家では、以前一緒に過ごした利用者の新盆の供養を行います。
今年は8月7日（木）浄土真宗西光寺、近藤住職をお迎えし入居者と共に供養を行いました。
在りし日を想いつつ、厳粛な時間が流れていきました。



1人ずつ祈りをこめてお焼香

みんなでおはぎ



夏のボランティア

今年の夏も心熱き若人が、皆様の感謝の言葉を抱き、ボランティアに沢山来て下さいました。
看護師・警察官・社会科の先生と進路を見極めつつの素晴らしい、活動に感謝します。
これからも頑張ってください。



合同避難訓練



一緒に避難～！



ご飯も一緒にです♪



非常食用のカレーなのです。

9月2日、貴精保育園と合同で地震想定避難訓練を行ないました。

近年改めて地震などへの心構えが強く叫ばれており、参加者一同、より気を引き締めて訓練に臨みました！

…とはいえそこは園児との避難訓練。雨上りの穏やかな日差しの中、和やかな雰囲気のもとワイワイと避難＆皆で非常食のカレーを食べました♪

これからも安全かつ迅速を心がけながら、緊急時に備えていきたいと思います！

敬老会



施設長挨拶



表彰式



園児達からのお祝い



おもだか秋子さんの民謡



祝い膳（昼食）

今年は9名の方を表彰しました。

白寿1名 米寿3名

傘寿3名 喜寿1名 古希1名



これからも、御身体を大切にして下さい！