



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

「花だより」 67号
平成27年 1月発行

祝 100歳！ おめでとうございます



←保育園年長さんも
ビデオで「おばあ
ちゃんおめでとう」



お祝いの御膳です



花の人の家で暮らされている方が百歳を迎えられ、**百歳をお祝いする会**を行いました！
周りから「おめでとう」と声をかけられると、「ありがとうございます。」と言われていました。
これからもお元気で花の人の家での暮らしを一日でも長く楽しんでくださいね。

1月・2月生まれの皆様☆お誕生日おめでとうございます!!

伴苗 七郎様 (昭和4年1月1日生)	朝永 和江様 (昭和2年2月1日生)
山田 参智代様 (昭和7年1月9日生)	山内 泰子様 (昭和17年2月26日生)
平田 浅子様 (大正4年1月18日生)	忍 孝美様 (昭和16年2月26日生)
中野 絹子様 (昭和10年1月29日生)	木村 茂様 (昭和23年2月14日生)
吉田 昭八郎様 (昭和10年1月8日生)	島田 幸江様 (大正15年2月7日生)
	高橋 節様 (昭和10年2月3日生)
	高橋 富子様 (昭和5年2月28日生)



看護師だより

～冬の脱水症状に気を付けましょう～



冬は風邪やインフルエンザだけではなく、脱水症状にも注意が必要です。

冬の脱水症は、水分が体からじわじわと失われることで起こります。少しずつ体から水分が失われると、血液がドロドロになっていきます。その結果、脳や心臓の血管が詰まるなどの深刻な病気を引き起こしやすくなります。

冬に健康トラブルが多く起きるのは、寒さだけではなく水分不足も原因となることを覚えておいて下さい。

冬の脱水予防の具体的な対策としては、まず暖房時に加湿器を利用すること、加湿器がない場合は、水を張ったバケツを置いたり、濡れたタオルをかける、洗濯物を干すなどの工夫で乾燥を防ぎましょう。

そして、のどが渇きににくく、水分を取るタイミングを逃しやすい冬には、起床時、3度の食事やおやつのタイミング、入浴時、就寝前、トイレに起きた時など、決まった時間の水分の補給を心がけると良いでしょう。

特に高齢の方は、飲み物や食事量が減りがちで、のどの渇きを自覚しにくいという特徴からも、脱水になりやすいと言われています。毎日少しだけ気を配って乾燥を防いだり、こまめに水分を摂取することで、体調を整えてお過ごしください。

<短歌・俳句紹介>

☆うつり住み 長きになりてはじめての 元旦祝う花の家にて	(堀越 カヨ作)
☆化学者の つぎつぎいでてノーベル賞 暗き世相に満る日ありて	(堀越 カヨ作)
☆新年も 寒さに負けず元気良く 心あらため楽しく過ごす	(星 すみれ作)
☆青空や 陽に輝いて 枯葉舞う	(春 うらら作)
☆朝もやが はく息隠す 寒さかな	(水野 しげる作)
☆雨やみて 買い物ツアー ころろ晴れ	(菊池 ヨシ作)



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151

埼玉県川越市今福1641

TEL 049(245)1415

FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会

花の人の家 e-Mail info@ikumikai.or.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!

URL www.ikumikai.jp

100歳を迎えられた入居者に接するたびに感じるはその謙虚なお人柄です。周りの全てに感謝しいつも『ありがとう』と『笑顔』を絶やさず。職員もいつも教えられています。

【これからの予定】

2月3日 合同豆まき

3月3日 合同ひなまつり

「花だより」は次号より季刊発行となります。ますますパワーアップして皆様にお会いしたいと思います。

クリスマス会



今年も「クリスマス会」を22日に行ないました。
福原中学校吹奏楽部の生徒さんも来られ、吹奏楽部の生演奏♪
そして、みんなでビンゴゲーム☆ ビンゴの景品は素敵なマフラーでした～



クリスマスディナー



クリスマスディナーを行ないました!!



ディナーは肉料理も魚料理もお腹がいっぱいになるほど沢山。
2種類のデザートもあり☆
オシャレなメニュー☆
とても美味しそうなお食事でした♪



Merry
Christmas!

あたらしい年を迎えて



もちつきはこうやるんだよ



今年もよい年でありますように



元旦の朝はお赤飯のついたお祝い御膳でした。



元旦の朝食御膳です

クリスマスも終わると

慌ただしくお正月。

お餅つきに正月飾りと

みんなで準備。

合同新年会

元気が出るお芝居を子供達と観覧し、お祝い御膳を頂きました。



メーデー元気に！楽しく過ごし！皆でまたまた集います。

