



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

夏季号（第73号）
H28年7月発行

暑さに負けずに！

合同運動会

6 / 4



えい、えい、おー！



パンくいならめお菓子くい競争！



園児の荒馬踊りを応援♪



保護者による、全長5mの玉入れです！



こちらは園児・入居者の普通の玉入れです♪



運動会といえばお弁当♪

良く晴れた空のもと、地域方々やご家族方々も参加されての合同運動会が開かれました！
『荒馬踊り』を始めとした園児たちの可愛い踊り、“パンくい競争”ならぬ『川越銘菓くい競争』、
保護者の方用に用意した全長5mの『スカイツリー玉入れ』、白熱の親子リレーや徒競走などなど、
おかげさまで急変者も出ず楽しく賑やかに行なわれました♪

誕生者紹介

ー7月ー	猿山恵美子	さま（昭和 4 年 7 月 1 0 日）	田幡 みつ	さま（昭和 4 年 7 月 2 0 日）
	伊藤 ツマ	さま（昭和 9 年 7 月 4 日）	泉田八千代	さま（昭和 1 1 年 7 月 6 日）
	田中 陽樹	さま（昭和 1 4 年 7 月 2 0 日）	後藤 康子	さま（昭和 1 9 年 7 月 1 2 日）
ー8月ー	鈴木 武	さま（昭和 8 年 8 月 1 2 日）	水野 滋	さま（昭和 1 0 年 8 月 3 日）
	黒川 定子	さま（昭和 1 0 年 8 月 2 0 日）	本木 正	さま（昭和 2 5 年 8 月 1 3 日）
ー9月ー	互井美代子	さま（昭和 2 年 9 月 3 0 日）	横田 昭	さま（昭和 9 年 9 月 2 9 日）
	平川 英夫	さま（昭和 1 0 年 9 月 2 8 日）	佐々木隆夫	さま（昭和 1 2 年 9 月 2 日）
	利根川静江	さま（昭和 1 2 年 9 月 2 2 日）	清水 幸雄	さま（昭和 2 0 年 9 月 2 4 日）

お誕生日、おめでとうございます！！

看護師だより

～ 水分補給で熱中症予防 ～

熱中症患者のおよそ半数が 65 歳以上の高齢者と言われており、日中の炎天下だけではなく、室内や夜でも多く発生しています。熱中症予防には水分補給が大切ですが、喉の渇きを感じにくかったり、トイレが近くなるという理由から必要な水分補給自体を控えてしまうことがあるようです。しかし汗や排泄でも水分は失われてしまいますので、適度な水分補給をしないと熱中症どころか脳梗塞や心筋梗塞などの危険性も出てきてしまいます。

～ 水分補給のコツ ～

- ・ **食事の度にコップ 1 杯の水かお茶を必ず飲みましょう。**

コップ 1 杯が大体 200cc です。また、味噌汁やスープなどの汁物も積極的に摂りましょう。

- ・ **7 時、10 時、15 時、19 時、寝る前、など食事時間以外の時間にも水分摂取をすると決めましょう。**

喉が乾いたら飲む、というのではなく、時間を決めて習慣化してしまうと良いでしょう。

就寝中も水分は失われます。夜中のトイレが気になっても、枕元に置くなどして水分は摂りましょう。

- ・ **外出時、入浴前後には必ず水分補給をしましょう。**

お風呂では体内の水分が多量に失われます。ぬるめの湯にして、長湯をしないようにも気をつけましょう。

外出時には水筒やペットボトルを持ち歩き、また公共施設や木陰など涼める場所を把握しておきましょう。

短歌・俳句紹介

- ☆ 風鈴の かすかな音の きこえ来る 里の我が家の 軒にゆれおる （堀越力ヨ）
- ☆ 伊佐沼の 大地に遊ぶ 葉月哉 （水野 滋）
- ☆ アジサイに 大玉小玉 色彩りの 香りするかな 季節は巡る （星すみれ）
- ☆ 雨上がり お天道様に 照らされて 潜む蜘蛛の囀 浄くきらめく （詠み人知らず）



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

☆ 編集後記 ☆

今年度は秋口に保育園の園舎立て替えがある関係で例年より一部行事が前倒しされる運びとなりましたが、それでもそれぞれ例年に勝るとも劣らない盛り上がりを見せており、園児の皆さんと共に節目節目を賑やかに過ごすことが出来ていると思います。
今後も様々な行事を交え、楽しい環境づくりに心がけていきたいと考えています。

施設長 加藤

〒350-1151

埼玉県川越市今福1641

TEL 049(245)1415

FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会

花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP 絶賛更新中！

URL www.ikumikai.jp

ちいきのちから

配食試食会

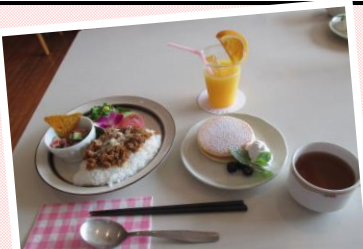
4/22



毎月近隣の地区の高齢者の方々に配食サービスを行なっていますが、そこで日頃より大変なご尽力を頂いている民生委員の方々をお招きし、配食試食会を行ないました。この日のお弁当についても勿論、日頃からのご意見などを伺う大変良い機会となりました。頂いたご意見・ご感想を参考にさせて頂きながらより良い物をご用意していきたいと考えますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

ハワイアンコンサート

5/28



お昼はタコライスです♪



蜂須賀栄美フラ教室の皆様



フラミンゴの皆様



パームアイランダーズの皆様



ハワイアンバンド『パームアイランダーズ』様、『蜂須賀栄美フラ教室』様、そして地元フラダンスチームの『フラミンゴ』の皆様をお招きしてのハワイアンコンサートが開かれ、情緒溢れるハワイアンの音色やフラの艶やかなダンスに、入居者はじめ地域の皆様もウットリしていました♪回数を重ねるごとに楽しみにされている地域のお客様の人数も増えており、もはやいち施設の行事ではなく地域の催し物であると改めて感じた次第です。このままいけば東京ドームや武道館も夢ではないかも!?

日帰り旅行

4/25



美味でした♪



記念写真♪



お土産も大事です



遊覧船から富士山が見えました！



晴れやかな天候のもと、山梨県・河口湖まで日帰りバス旅行に出かけました♪
河口湖は流石に昔からの観光地ということもあってか平日ながら賑やかでしたが、特に海外からの観光客の方がとても多いのが印象的でした。
河口湖にある遊覧船ではグルッと湖内を回る事ができ、そこから見える富士山はとても雄大かつ絶景でした♪

合同野外食

5/27



園児たちの荒馬踊り！



いっぱい食べよう♪



いい匂い～♪



雨天も心配されましたが、ふたを開ければとても心地好い青空のもと、春の合同野外食が行なわれました。

ご飯に先立って園児の皆さんによる元気なサプライズ『荒馬踊り』の披露、そして食事では香ばしい匂いを漂わせた『そばメシ』や子どもたちが大好きな『から揚げ』などの人気メニューが出揃い、皆さん喜んで召し上がっていました。

園児も入居者もおかわりする人も多く、賑やかにお腹いっぱいになりました♪