



# 花だより

軽費老人ホームA型  
「花の人の家」

冬季号（第75号）  
H29年1月発行



あけまして

おめでとう

ございます



旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
昨今は人と人との繋がり、暮らしそのものの在り方など、昔とはまた違う様々な価値観が、様々な形で表面化しております。  
これからも引き続き、福祉・暮らしにおける地域資源のひとつとして、我々に何ができるのか、真摯に取り組み邁進して参りたいと存じます。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

花の人の家 施設長  
加藤 雅也

## 誕生者紹介

- |      |       |                  |       |                  |
|------|-------|------------------|-------|------------------|
| -1月- | 伴苗 七郎 | さま (昭和 4年 1月 1日) | 山田参智代 | さま (昭和 7年 1月 9日) |
|      | 吉田昭八郎 | さま (昭和10年 1月 8日) | 中野 絹子 | さま (昭和10年 1月29日) |
|      | 青木 春雄 | さま (昭和16年 1月14日) |       |                  |
| -2月- | 島田 幸江 | さま (大正15年 2月 7日) | 朝永 和江 | さま (昭和 2年 2月 1日) |
|      | 高橋 富子 | さま (昭和 5年 2月28日) | 高橋 節  | さま (昭和10年 2月 3日) |
|      | 山内 泰子 | さま (昭和17年 2月26日) | 永堀八重子 | さま (昭和19年 2月17日) |
|      | 木村 茂  | さま (昭和23年 2月14日) |       |                  |
| -3月- | 鈴木セツ工 | さま (昭和10年 3月18日) | 保坂 勇  | さま (昭和15年 3月 1日) |
|      | 園田 耕司 | さま (昭和17年 3月 2日) |       |                  |

お誕生日、おめでとうございます！！

## ✿看護師だより✿

寒さの厳しい日が続き、体調に気をつけなければならない季節が続いています。

風邪やインフルエンザの予防といえば、「うがいと手洗い」ですが、口の中をきれいにする口腔ケアでも、風邪やインフルエンザを予防する効果があるそうです。

歯磨きは、虫歯予防、口臭・歯周病予防など、歯や歯ぐきに関する目的がありますが、

もうひとつ、口の中を清潔にすることで、不要な細菌などを体内に取り込まないようにして感染症などを防ぐという目的もあります。口腔内にある細菌がつくりだす、プロテアーゼという酵素が、鼻から喉にかけての粘膜を破壊し、インフルエンザウイルスなどが体内に侵入することを手助けしてしまうそうです。

プロテアーゼは口の中が汚れていると増える為、発生させない為にも、口の中をきれいに保ちましょう。寝る前の歯を磨く習慣にも、大切な理由があります。唾液は口腔内の細菌が増殖することを防いでくれますが、睡眠中は唾液の分泌が少なくなります。そうすると、細菌が増えやすくなってしまいます。寝る前に口の中を清潔にしておくことが大切です。



## 短歌・俳句紹介

- ☆ 日没の 今沈みゆく 西空に 茜の空の 冬空染めて (堀越力三)
- ☆ 北国の 雪降り積もる 八甲田 一・八の 今日も積りて ( 〃 )
- ☆ 如月の 花一輪は 額の中 (水野 滋)
- ☆ 朝もやが 吐く息かくす 寒さかな ( 〃 )
- ☆ 冬超に 真白き富士の けだかさに 心清らかに 今年も無事に (星すみれ)



軽費老人ホームA型「花の人の家」  
「花だより」編集委員会

### ☆ 編集後記 ☆

きびしい寒さも続きますが、心と穏やかな陽射しになんとか体も心も癒されるような暖かな日もあり、これがずっとならいいのになあと思う今日この頃です。しっかり防寒対策をし、引続きのうがい・手洗いにきちんと心がけながら、感染症などにかからないよう対策をねりたいと感じています。暖くなるまでもう暫くのしんぼうですが、引き続き安全・安心な施設に心がけます。

施設長 加藤

〒350-1151  
埼玉県川越市今福1641  
TEL 049(245)1415  
FAX 049(241)1283  
社会福祉法人 育美会  
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp  
社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!  
URL www.ikumikai.jp

# ちいきのちから

## 『川越たかしな分校』様 ワックスがけ



毎年、当園のすぐ近くにある『川越たかしな分校』の方々より、実習という形で6日間にわたり館内各所のワックスがけをして頂いております。

今年も廊下やホール、食堂をピカピカにして頂き、入居者の方も『やっぱり違うわねえ〜』と感心しきり。

また1年間、感謝を込めて大切にに使わせて頂きたいと思っております♪

なお最終日にはその感謝を込め、腕によりをかけてお食事を用意させて頂きました。

流石は食べ盛りの皆さん、どなたもいっぱい召し上がってくださっていました♪

## 花の人の家 文化祭

# 11/23



入居者の方々は、日頃から趣味や活動で様々なものを作成されています。

ただ作って終わりというのも寂しいものなので、俳句・短歌、縫い物、工作物、塗り絵、習字、お散歩中に撮られた写真など様々な作品を一堂にホールに飾り、折角なので文化祭という形でのお披露目会を開いてみました♪

また当施設の広報誌である『花だより』の第一号も貼り出したところ、古くを知る入居者や職員からのこぼれ話もあり、改めて施設の歴史と、そこに住まわれる入居者の方々のパワーを感じられる良い機会となりました。来園されたご家族も、ご自身のお父様・お母様の作品を直接目にされ、感心されているご様子でした。

そして文化祭といえばカフェテリア！

皆さんの希望を受け取り寄せたケーキや、コーヒー・紅茶でおもてなしさせて頂きました♪

# クリスマスあれこれ

## クリスマス電飾 & DVD寄贈



毎年お世話になっている『パイオニア労働組合 川越支部』様より、DVDをご寄贈頂きました！  
一本は、今年『笑点』の司会になられた春風亭昇太さんの落語DVD、もう一本は、豪華な配役で知られる昭和36年に東映から発表された『赤穂浪士』と、入居者の皆さんの好みに合ったチョイスで頂きました♪  
大切に、皆さんで楽しんで見たいと思います。本当にありがとうございました！

## クリスマス会

# 12/22



毎年、福原中学校の吹奏楽部の皆さんにはお越し頂いており、いつもその音色に感動しています。地域のお祭りなど様々な舞台を経験している皆さんの演奏は今年もとても堂々としていて、そのとても力強くも綺麗な音色に入居者の皆さんはウットリとしていました♪  
そしてその後はお楽しみのビンゴ大会！  
先ほどまで演奏してくれていた学生さんも交え、みんなが一等目指してドキドキの時間でした♪

## クリスマスディナー

# 12/22



さらにさらに、夕食には腕によりをかけたクリスマスディナーをご用意しました♪  
今年はクリスマスの中にも『和』の趣（おもむき）を取り入れ、皆さまに楽しんで頂きました！