



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

春季号（第76号）
H29年4月発行

春・らんまん！

見事な満開です♪



綺麗な景色でした♪



皆でハイポーズ！

多少の寒さも残りますが、程良い陽気も段々と増え、いよいよ春本番を迎えました。
桜の花もあちらこちらで咲き始め、早速、所沢の『多門院』までお花見に出かけました！
こちらは牡丹でも有名な場所ですが、桜も見事に咲いており、素晴らしい見応えでしたよ♪

コッチにも落ちてたよ～



お疲れ様でした！



あっちも行ってみよっか♪



暖かい日が続き、春ならではの彩りや匂いも日に日に増してきました。
折角なので皆さんで楽しもうと、“お散歩の日”と称して、皆さんで一緒にお散歩を楽しむこととなりましたが、『ただ歩くだけじゃつまらないよ～』というご意見も反映し、任意の方々に道中のゴミ拾いもついでに行なっちゃいました♪
いつも通る散歩道、いつも子どもたちが遊ぶ場所、いつもお世話になっている街並みへの恩返しに少しでもつながればと思っています。

誕生者紹介

- ー4月ー 山口 英男 さま（昭和 8年 4月22日） 野原 友子 さま（昭和20年 4月24日）
 小林千代子 さま（昭和24年 4月 2日）
 ー5月ー 森谷 淳子 さま（昭和21年 5月15日）
 ー6月ー 小川 英雄 さま（大正15年 6月 4日） 酒井 政男 さま（昭和11年 6月24日）
 山本 ミチ さま（昭和11年 6月24日） 長谷川節子 さま（昭和15年 6月10日）

お誕生日、おめでとうございます！！

☆花レシピ☆

花の人の家で実際に提供している食事のレシピをご紹介します☆
 今回は**親子丼**です（＾＾）鶏肉を豚肉に変えて他人丼にもできますよ～

☆材料（4～5人分）☆

- ・鶏肉：200g
- ・玉ねぎ：1個
- ・三つ葉：お好みで
- ・卵：4個
- ・牛乳：100ml
- ・ごま油：小さじ1強
- ・砂糖：小さじ2弱
- ・酒：小さじ2
- ・みりん：小さじ1と1/2
- ・醤油：小さじ2と1/2
- ・塩：小さじ1/2弱



☆作り方☆

- 準備：三つ葉はお好み、玉ねぎはくし切り、肉は一口大に切る。
 卵はとき、牛乳、三つ葉と混ぜ合わせる。
 その他の調味料も合わせておく。
- ① 熱した鍋にごま油をひき、鶏肉と玉ねぎを炒める。
 - ② その中に合わせた調味料を入れ煮る。
 - ③ 火が通ったら卵・牛乳・三つ葉を合わせたものを入れ、ふたを閉じ火を止める。
 - ④ ごはんのにのせて完成です☆



短歌・俳句紹介

- ☆ 通院の まちを走れば 花々の 今も盛りと 咲き誇りいる （堀越カヨ）
 ☆ 森渡る 島の啼き声 山桜 （水野 滋）
 ☆ 花びらを 集めて筏（いかだ） 川下だる （水野 滋）
 ☆ 屋外に 眺むる如く 季節感 櫻ちらほら 散策日より （星すみれ）
 ☆ 暖風に 並木の杉も浮かれ舞う 合いの手入れて くしゃみを一つ （詠み人知らず）



軽費老人ホームA型「花の人の家」
 「花だより」編集委員会

〒350-1151
 埼玉県川越市今福1641
 TEL 049(245)1415
 FAX 049(241)1283
 社会福祉法人 育美会
 花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
 URL www.ikumikai.jp

☆ 編集後記 ☆

はっと気付けば、もうポカポカと心地良い陽気に包まれる時期となりました。そんな陽気に誘われてか、地面からも草花が顔を出し、様々な色や形で綺麗な姿をたくさん見せてくれています。

また一方では花粉症にも悩まされる時期でもあり、きちんとした対策で乗り切りたいものです。

施設長 加藤

ち い き の ち か ら

『あすなろ会』左真紀一座 様 公演 2 / 3



今年もまた『あすなろ会』左真紀一座の皆さまが来園され、ウィットに富んだトーク、優雅なフラダンス、ギターの音色と歌声、キリッとした踊り、カラフルな衣装と民族舞踊など、様々な芸能を楽しむことが出来ました♪
笑いを明日への活力に変えて、これからも元気に過ごしたいと思います！

『ヤクルト』様 元気体操講座 2 / 13



色々なお話が聞けました♪



身体をう～んと伸ばしています！

『ヤクルト』様にお越し頂き、健康についての体操のレクチャーをして頂きました！
流石、身体のことを知り尽くしているだけあって、どの体操もためになるものばかりでしたよ♪

節分豆まき

2 / 3



「きゃー、オニがでたー！」



「ほら、おじさんのも持っていきな～」

子どもたちと一緒に豆をまき、鬼をやっつけます！
泣き出してしまう子もいれば、勇敢に立ち向かう子どももあり、賑やかな節分となりました♪

ひなまつり

3 / 3



いっぱい練習したんだね♪



いっぱい練習してました！



名物・お手製さくらもち♪

園児の皆さんの可愛らしいお遊戯や保育園の先生方の出し物を見て楽しみながら、子どもたちの健やかな成長と幸せを願いました♪

追記・我々に出来ること

東日本大震災。あの日からちょうど6年が経ちました。
復興に向けて前を向いて動き始める流れがある一方で、まだまだ時間を要する環境下にあるところも多いと伺っております。
当時、埼玉県老人福祉施設協議会のご尽力も賜り、当施設から気持ちひとつで救援活動に向かった時のことを鮮明に覚えております。
そこは宮城県内のとある特別養護老人ホームでしたが、海が近いこともあり津波の影響を多分に受け、周囲の家は潰れ、道路は挟れ、木々や電柱がなぎ倒されているところも多くありました。
ただ、それでも懸命に、人々の生活は続いていきます。
その時の我々の活動がどのくらいのお役に立ったのかは分かりませんが、これからも我々に何が出来るのかを日々考えながら取り組んで参りたいと思っております。

施設長 加藤 雅也