



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

冬季号（第79号）
平成30年1月発行

謹賀新年



屋上からの景色です♪



書初めもやりました！



ウキウキお屠蘇♪



中福稲荷神社にて初詣♪



新年会にはマギー隆司さんが来ました！

新年祝い善は豪華に♪



新年あけましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は格別なるご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。

今年の8月で開設40周年を迎える当施設でございますが、これに驕ることなく、地域社会において必要な存在として在れるよう引き続き邁進していく所存です。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

施設長 加藤 雅也

✿ 誕生者紹介 ✿

ー1月ー	伴苗 七郎	さま（昭和 4年 1月 1日）	入江 唯勝	さま（昭和 6年 1月11日）
	山田参智代	さま（昭和 7年 1月 9日）	吉田昭八郎	さま（昭和10年 1月 8日）
	中野 絹子	さま（昭和10年 1月29日）	吉田たき子	さま（昭和11年 1月19日）
	青木 春雄	さま（昭和16年 1月14日）		
ー2月ー	島田 幸江	さま（大正15年 2月 7日）	朝永 和江	さま（昭和 2年 2月 1日）
	高橋 富子	さま（昭和 5年 2月28日）	山内 泰子	さま（昭和17年 2月26日）
	木村 茂	さま（昭和23年 2月14日）		
ー3月ー	蘭田 耕司	さま（昭和17年 3月 2日）		

お誕生日、おめでとうございます！！

✿ 栄養士だより ✿

メタボじゃなくてロコモ？最近よく聞くロコモティブシンドロームとは…？



最近CMでよく聞くロコモティブシンドロームは、運動器の障害のために移動の機能が低下した状態。

「立つ」「歩く」といった日常生活を送ることが難しくなり、介護が必要になるリスクが高くなってしまいます。

◆なぜロコモになってしまうのか？

- ・運動習慣、ありますか？…運動しない生活を続けていると徐々に筋肉、骨、等の運動器が衰えてしまいます。
- ・体型は適切ですか？…痩せすぎは体を支える骨や筋肉がどんどん弱っていきます。逆に太りすぎは腰やひざの関節に大きな負担をかけてしまいます。
- ・階段、上っていますか？…私生活での運動を低下させてしまうエレベーターや自動車。無理はいけませんがちょっと頑張ってみたら数年後、なにか変化があるかもしれません。

◆まだまだ若いと思っても気を付けましょう！

週間というのは大切ですね！適度な運動習慣と、適切な食生活で今年も元気に過ごしましょう☆



✿ 短歌・俳句紹介 ✿

- ☆ 青空の 高くすみたり 木枯しの 一号吹けり 冬にいりいて （堀越力ヨ）
- ☆ 輝く日 遠く遠くへ 消え去りし 今日の命も ひろいて過ごす （堀越力ヨ）
- ☆ 富士ヶ嶺の 遠く浮かべて 春親近し （水野 滋）
- ☆ 新年に 寒さ身にしみ 春を待つ 心あらため 楽しく過ごす （星すみれ）
- ☆ 『8日より 郵送料が 上がります』 慌てて送る 年賀返信 （詠み人知らず）



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151

埼玉県川越市今福1641

TEL 049(245)1415

FAX 049(241)1283

社会福祉法人 育美会

花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！

URL www.ikumikai.jp

☆ 編集後記 ☆

はっきりと富士山が見映える、凛とした空気が清々しいこの季節。また新たな1年をスタートさせるにあたり、ねこのようにコタツでゴロゴロ～としていた怠け心をえいっと振り払い、スッキリ新たな気持ちで頑張っていきたいと思います。今年を振り返ったときには良い1年でしたとハッキリ言えるよう、その自身の担いに取り組んで参りますので、本年も宜しくお願い致します。

施設長 加藤

ち い き の ち か ら

文化祭

11/21



『育美会 秋の芸術祭り』として、花の人の家にて文化祭を行ないました♪
利用者の皆さまが日頃から趣味で作っている俳句や編み物、お散歩がてらに撮っている写真、押し花教室などクラブ活動による作品や、これまでに発刊された機関紙『花だより』など、本当に様々なものが一堂に展示されました。

『たかしな分校』様 によるワックスがけ



今年もまた、『川越たかしな分校』の皆様にご依頼いただき、館内のワックスがけをして頂きました！
しっかりとした専門の機材を自由自在に操り、チームワークを活かして隅から隅までピカピカにしてゆく姿は本当に遅く、利用者の皆さんもとても感心していました♪
また改めて快適に過ごすことができます！本当にありがとうございました！！

『パイオニア 労働組合』様 よりDVD寄贈

『パイオニア 労働組合』の皆さまがお越しになり、DVDソフトをご寄贈頂きました！
例年お世話になっており、これまでたくさんのDVDを入居者の皆さまで楽しく活用させて頂いております。
この度は『必殺仕事人』シリーズを2本頂き、皆さまで楽しみたいと思います♪ありがとうございました！



クリスマス飾り付け

12/5

館内を彩る、クリスマス飾りを皆さんでつくりました♪



好きな部品を選んでいきます。



できましたー♪



どこに飾ろうかな♪

クリスマスディナー

12/22



今回のクリスマスディナーですが、楽しいお食事には何より先ず雰囲気作りから！ということでコーディネートからこだわり、天井から飾りを吊るしたり、ライトアップをしたり、皆様にとって懐かしの当時の広告を貼り付けたりと、食堂を賑やかにアレンジしました♪

今年は和食をテーマにしつつ、クリスマス色を損なわない形で色味や味付けにこだわった、手まり寿司を始めとしたクリスマス御膳&抹茶クリームをあしらったパフェスタイルのケーキです♪

1年1年、その時その時を皆さまに楽しんで頂けるよう、これからも様々なものに挑戦していきたいと考えております。

クリスマス会

12/23



今年も『福原中学校』吹奏楽部の皆さんが来られクリスマス会を華やかにしてくださり、演奏の素晴らしさはもちろん、その迫力にも圧倒されました！

そして演奏の後は、生徒さんも交じてドキドキのビンゴ大会を行ないました♪

『福原中学校』吹奏楽部の皆さん、ありがとうございました！