

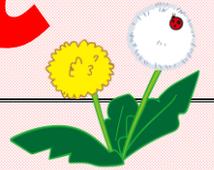


花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

春季号（第80号）
平成30年4月発行

はる、らんまん



伊佐沼へ
お花見に
行きました♪



ソメイヨシノ

八重桜



施設の中にもきれいな桜がありますよ～♪

ようやく暖かさも本格的なものとなり、様々な草花がその彩を見せてくれるようになりました。施設や園舎の周りにもたくさんの“春”が訪れ、利用者や子どもたちを元気にしてくれています♪この春の麗らかな陽気のように、引き続き暖かく賑やかな施設でありたいと考えています。

❀ 誕生者紹介 ❀

- －4月－ 松井 鈴代 さま（昭和 8年 4月24日） 野原 友子 さま（昭和20年 4月24日）
－5月－ 森谷 淳子 さま（昭和21年 5月15日） 富澤 廣子 さま（昭和24年 5月23日）
－6月－ 時田 夕工 さま（大正11年 6月21日） 酒井 政男 さま（昭和11年 6月24日）
山本 ミチ さま（昭和11年 6月24日）

お誕生日、おめでとうございます！！

❀ 看護師だより ❀

ご高齢の方々にとって、転ぶということは大きな事故につながったり、自分自身の能力に対し自身を失う出来事にもなってしまいます。

転倒予防は、重要かつ必要なことですが、防げる転倒と防ぎようのない転倒があるのも事実です。だからこそ、ご自身での運動の継続や日頃の心がけが大切になります。

転倒しやすくなる原因は、「内的要因」と「外的要因」に分けられます。内的要因は、身体機能の低下や疾患、薬の副作用等、自分ではすぐに変えられないものです。一方、外的要因とは、建物の構造、道路の状況、履き物などを指し、これらは心がけで改善することができます。転倒は、住み慣れた自宅で起こることも多いものです。見えにくい段差はないか、滑りやすい履物ではないか、足が引っ掛かる電源コードや布団、衣類がないか、日頃から注意しておくのも良いでしょう。

歩くときには、足首の柔らかさや、足の指がしっかり地面をとらえることも重要です。足首を回したり、足の指をマッサージしたり、ひらいて伸ばすことも効果があります。

転ばないための身体づくりも心がけていただければと思います。



❀ 短歌・俳句紹介 ❀

- ☆ 陽炎の 立つ土手の径 一人行く （水野 茂）
☆ 昼寝する 花の人の家 バラ香る （水野 茂）
☆ 春來たる 晴間続きのぬくもりに 木々等芽ばえし 花早咲に （星すみれ）
☆ 心得を 口や頭で咀嚼して 新芽育む ホウレンソウかな （詠み人知らず）



☆ 編集後記 ☆

かなり本格的に暖かさが増し、いよいよ春も本番というふんいきになって参りました。桜だけでなくハコベ、たんぽぽなど大小問わず様々な草花が花びらや葉をびっしりと広げ暖かさを満喫している姿を見ていると、たしよの眠気は彼方へ吹き飛んでしまうくらい元気を貰う近頃であり、このまま引き続き頑張りたいものです。

施設長 加藤



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
URL www.ikumikai.jp

ちいきのちから

あすなる会

2/4



手品には職員も参加！



ありがとうございました！



皆さんも気をつけましょう♪

例年この時期にお越し頂いている『あすなる会 左真紀一座』の皆様、今年もまたお越し頂きました！

凛々しい舞踊に酔いしれ、懐かしの歌に聞き入り、素晴らしい手品に驚き、軽妙なトークに大爆笑と、とても濃厚なひと時でした♪

社会体験事業

2/19~23



『高階中学校』『城南中学校』『大東中学校』『大東西中学校』のそれぞれ中学1年生の皆さんが社会体験学習として当園に来られました！

入居者の方とのコミュニケーション、レクリエーションへの準備や参加、お掃除、記念作品創作などなど、様々なことにチャレンジされていました♪

他にも様々なイベントがありました！

節分 まめまき

2/2



2月3日は節分の日。
節分といえば“豆まき”ですが、そもそも節分にはなぜ煎り豆を投げるのか？というのは諸説あるそうで、豆＝魔目 or 魔滅、煎る＝射るという意味合いがあるとも言われています。
ということで、季節の変わり目の一つとされているこの日に邪気を払い、福を招くため、入居者の皆さんで豆まきを行いました！

バレンタイン

2/14



皆さん真剣です！



できました～！



ご賞味あれ♪

バレンタインということで、いっぱいプレーン&チョコレートクッキーを入居者の皆さんで作りました！
サクサク香ばしい甘いクッキーに、皆さん舌鼓を打っていましたよ♪

ひなまつり

3/2



練習の成果！



美味しそう♪



賑やかにしてみました♪

ひなまつりの主人公はやはり子どもたち。保育園の園児の皆さんが一生懸命、元気いっぱいに歌やお遊戯を披露してくれました！
そしてお食事やおやつも当然ひなまつり仕様♪皆さんで美味しく頂きました♪