



花だより

軽費老人ホームA型
「花の人の家」

秋季号（第82号）
平成30年10月発行

赤勝て 白勝て 大運動会！

運動会

10/6



えいえいおー！



準備運動はしっかりと♪



かけっこ！



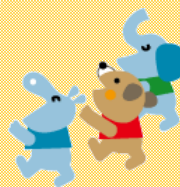
玉入れはどっちが多く入れられるかな？



借り物競争「探し物はなんですか」♪



パン食いならめ「小江戸食い競争」！
菓子屋横丁のお菓子です♪



若いっていいわねえ



ほんにおえ

夜明けまで雨が降っていたため屋外での開催も危ぶまれましたが、皆様の日ごろの行いのおかげか、空が明るくなるにつれ運動会日和となり、見事な秋晴れの空のもと無事に合同運動会を執り行ないました！

子どもたちの元気な姿や、それを見守る保護者や利用者の皆さまの笑顔がとても印象的でした♪

❁ 誕生者紹介 ❁

- | | | | | |
|-------|-------|-----------------|-------|-----------------|
| ー10月ー | 井岡左右一 | さま（昭和 7年10月 2日） | 小泉 和子 | さま（昭和 9年10月27日） |
| | 鈴木 コト | さま（昭和11年10月 5日） | 内田 緑 | さま（昭和14年10月11日） |
| | 矢部みよ子 | さま（昭和18年10月 6日） | | |
| ー11月ー | 中澤 浪夫 | さま（昭和 8年11月14日） | 丸山 和子 | さま（昭和18年11月16日） |
| | 柳 元治 | さま（昭和18年11月29日） | | |
| ー12月ー | 宮澤 信子 | さま（大正15年12月17日） | 澤瀉富美枝 | さま（昭和 3年12月18日） |
| | 宮崎扶佐子 | さま（昭和14年12月12日） | 上野 三次 | さま（昭和18年12月12日） |
| | 齊藤みつえ | さま（昭和28年12月19日） | | |

お誕生日、おめでとうございます！！

❁ 看護師だより ❁

～ 冬の脱水について ～

暑い夏が終わり季節は秋から冬に向かいます。夏は熱中症や脱水に注意をしてきましたが、これからの季節も冬の脱水に注意が必要といわれています。

日本の冬は乾燥しており、外気が乾燥すると知らない間に体から水分が失われやすくなりますが、それを『不感蒸泄』といい、皮膚、粘膜、呼吸などから意識しないうちに失われる水分のことを指します。

冬の室内では暖房器具などで屋外よりもさらに湿度が低下します。冬に増加する不感蒸泄は自分では意識しないうちに起き、知らない間に水分が失われるのが冬のじんわり乾燥からの脱水の最大の特徴です。暑い季節に汗をかくと自然に飲み物を求めますが、冬は汗をかきにくいので、飲み物から水分を摂る機会が少なくなります。また、寒くなって体を冷やしたくないという理由から飲み物の摂取を控えることもあります。じんわり乾燥からの脱水は自覚しにくいので、夏同様、喉の渴きを覚える前にこまめな水分補給を行なってください。

軽度の脱水でも放置しておくと、血管や内臓、脳などを正常に動かすために必要な酸素や栄養素が行き渡らず、思わぬ病気につながるおそれがあります。放っておくと脳梗塞や心筋梗塞などへつながる危険性もあります。水分補給を十分に心がけ、脱水知らずの生活を送ってください。



参考：『教えて！「かくれ脱水」委員会 冬脱水 SOS 』HP

❁ インフォメーション ❁



軽費老人ホームA型「花の人の家」
「花だより」編集委員会

〒350-1151
埼玉県川越市今福1641
TEL 049(245)1415
FAX 049(241)1283
社会福祉法人 育美会
花の人の家 e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中！
URL www.ikumikai.jp

☆ 編集後記 ☆

さわやかな凜とした空気が心地良いこのところ、だんだんと肌寒くもなってきましたが、そのぶん空気も澄んでまいりました。特に天気の良い日などは遠くの山々までご覧になれるかと思えます。なかでも富士山の景色はやはり素晴らしいの一言であり、青空の中にどっしりと佇んでいるその姿には、こちら元気を貰えるものです。

施設長 加藤

ちいきのちから

夏のボランティア 7/23~8/31



福原中学校のみなさん

バーチャルシニア体験



ドヤッ

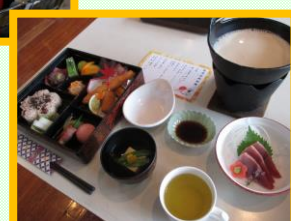


社会福祉協議会
「夏休みボランティア体験」
のみなさん

今年の夏も、たくさんのボランティアさんにお越し頂きました。
この夏も、たくさんの出会いに、学びに、遊びに、(あと宿題に)と、たくさんの様々な体験をされた
ことと思います！
今後とも少しでも新たな学びと憩いの場として活かして頂ければ幸いです♪

敬老会

9/21



今年も敬老会式典が盛大に開催されました。
先月あたりよりHP上で『当施設は今年で40周年です！』という旨の投稿をさせて頂いておりましたが、なんのなんの、もうすぐ100歳を迎えられる方をはじめとする多くの人生の大先輩の皆さまへ、謹んでお祝いをさせて頂きました。
皆さまにご満足頂けるよう、むさしの保育園・貴精保育園の子どもたちからのお祝いのお遊戯や、海外公演など世界で活躍中のプロの民謡歌手で、貴精保育園のOGでもある おもだか秋子さんの民謡コンサート、×には腕によりをかけてご用意した特製の敬老祝い御膳など、非常に濃い設えをさせて頂きました♪
皆さま、これからもお元気でお過ごしください！

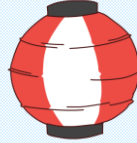
☆ 夜祭り ☆

9/1



みんなで輪になり盆踊り♪

はい、チーズ♪



輪投げ、入るかな？

ヨーヨー釣り、釣れるかな？



ようこそ屋台風
食べ物コーナーへ♪



見事ゲット♪



できたてホカホカ美味しそう♪



学生の皆さんも
遊びにきてくれました！

あいにくと祭囃子に合わせて雷も鳴るような天候のため館内での開催となってしまいましたが、そんなことはどこ吹く風、地域の方や有志の学生ボランティアの皆さんなど本当に多くの方が来園され、最後まで賑やかにお祭りを楽しみました♪