

配食試食会

花の人の家では地域のお1人住まいの高齢者の皆様へお弁当を提供させていただいています。地区の民生委員の皆様を招待して今年の配食についてご意見をいただく『配食試食会』を今年も開催しました。

これからも食べていただく皆様に「美味しかったですよ。」と言っていただける様に頑張ります。



試食のあと施設内を見学



今年の試食をお願いしたお弁当です

いちご狩り



近所ヘイチゴ狩りに出かけました。
ハウスの中は暑かったけど
みなさんお腹いっぱいになるまで
楽しみましたよ。



ふくはら探検隊

福原小学校2年生の社会科見学の一環として
花の人の家へ大勢のちびっこがいらっしやい
ました。老人ホームとはまだまだ縁がない
こともあり珍しそうにあたりを見回していま
したが質問の時間にはいっぱい手があがり
ました。



ピクニックお弁当



5月16日の天気の良い日にいつもと
場所を変えてお弁当を食べました。
おやつにおだんごを3種類の中から
好きな物を選んでいただきました。

❖誕生者紹介❖

おめでとうございます

7月生まれ	猿山 恵美子 様	7月10日	伊藤 ツマ 様	7月4日
	田幡 みつ 様	7月20日	田中 陽樹 様	7月20日
8月生まれ	水野 滋 様	8月3日	鈴木 武 様	8月12日
	本木 正 様	8月13日	鈴木 ナカ 様	8月12日
	黒川 定子 様	8月20日	飯野 武則 様	8月22日
9月生まれ	佐々木 隆夫 様	9月2日		
	渡邊 崎子 様	9月13日		
	利根川 静江 様	9月22日		
	横田 昭 様	9月29日		
	互井 美代子 様	9月30日		

❖自然災害への備え❖

昨年は大阪、北海道で大きな地震が起こり岡山や広島では大雨の為大規模な水害が発生するなど日本のあちこつで自然災害が起こりました。

今年に入っても山形・新潟を大きな地震が襲うなど私たちの暮らしにとって災害はいつ襲ってくるかわからないものの一つです。

災害を防ぐことは出来ませんが被害を出来るだけ少なくすることは出来ます。そのために必要なポイントは

- ①避難場所を確認しておく
- ②避難時に必要な物を点検しすぐに持ち出せる場所へ置いておく
- ③日頃の訓練を通して落ち着いて行動する等があげられます。

また被災中には日頃の生活から変化が生じることで、特に高齢者の皆様はストレスから体調を崩されたりします。

また持病のある方は症状が悪化することもあります。

そのために食事・排泄・睡眠を確保し常用している薬は必ず服薬します見落としがちなのが『口腔ケア』です。

被災中は怠りがちになりますが歯みがきが出来なければうがいや唾液腺マッサージを、もしあればキシリトール入りのガムを噛むことをおすすめします。

これは誤嚥性肺炎やインフルエンザの予防につながります。



❖ インフォメーション ❖

軽費老人ホームA型「花の人の家」

「花だより」編集委員会

〒350-1151

埼玉県川越市今福1641

TEL 049 (245) 1415

FAX 049 (241) 1283

社会福祉法人 育美会

花の人の家e-Mail info@ikumikai.jp

社会福祉法人育美会 HP絶賛更新中!

URL www.ikumikai.jp

☆今後の予定☆

8月31日(土) 16:30~

貴精保育園合同企画『夜祭り』開催

☆編集後記☆

地震や大雨被害のニュースが日毎に流れてきています。ともするとこういった内容が別世界のように感じられてしまうこともあります。しかし「来ないだろう。」と思うことと、「来るかもしれない。」と思うことでは初動がまるで違ってきます。

今一度ニュースに接する時、自分達の準備を振り返っては如何でしょうか。

『花だより』編集委員会